

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT- MOLF

2019	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 10 Du 4 au 8 mars	Taboulé Côtes de Porc Haricots beurre Tomme blanche Banane	Salade de pommes bio Poisson frais * Blé bio Fromage blanc bio	Galettes completes Salade Fruit au sirop	Endives / Mimolette Pilon de Poulet bio Purée / Salade Clémentine	Maquereaux moutarde beurre Bœuf bourguignon - Carottes bio Crème renversée
Semaine 11 Du 11 au 15 mars	Duo de haricots vinaigrette Œufs béchamel Pomme de terre / Epinards Poire	Salade strasbourgeoise Poisson frais* Julienne de légumes Crème au chocolat	Radis / Beurre Roti de veau - Lentilles Pain perdu	Riz bio / Thon Boudins blancs Pommes bio au four Choux à la crème	Betteraves bio persillées Cordon bleu Coquillettes bio Saint-Nectaire Compote bio
Semaine 12 Du 18 au 22 mars	Feuilleté bolognaise Steak haché - Poêlée brocolis/champignon Crème à la vanille	Maïs bio / potimarron Poisson frais* Boullgour bio Brie Kiwi	œufs mimosa Joues de porc au miel Carottes vichy Mousse au Chocolat	Concombre à la Ciboulette Jambon blanc Pomme de terre rissolées Salade Emmental Poire	Velouté de poireaux Emincé de volaille Haricots verts / Salsifis Yaourt bio vanille
Semaine 13 Du 25 au 29 mars	Radis / beurre Chipolatas de lapin * Lentilles Comté Pomme bio	Pâté de foie / cornichon Poisson frais * Brunoise de légumes Semoule	Macédoine de légumes mayonnaise Pilon de poulet Purée de pois cassés Fromage Fruit	Surimi / œuf Roti de porc Poêlée campagnarde Crème spéculoos	Carottes rapées Blanquette de veau - Riz bio Tomme blanche Banane



Poisson Frais suivant arrivage

Familles d'Aliments : **Féculents** / **Viande-Poisson-Œufs** / **Produits Laitiers** / **Produits Sucrés** / **Fruits et Légumes** / **Produits Gras**

*Produits Locaux

- Viande Bovine D'origine Française

Menus sous réserve de modification

*Menus élaborés selon les recommandations nutritionnelles du GEMRCN *, dans le cadre d'un plan alimentaire de 20 déjeuners consécutifs.*

Pour mémoire, l'équilibre alimentaire ne se fait pas sur un seul repas mais sur la journée, et même éventuellement sur plusieurs jours.

* Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition