



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE COMMUNAL

2023	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 36 4 au 8 Septembre	Concombre à la crème Roti de bœuf Poêlé campagnarde Fromage Pêche	Taboulé Poisson frais*en sauce Blé Crème vanille	Œuf dur mayonnaise Côte de porc Carottes vichy Fromage Nectarine	Pommes- salade verte Pilon de poulet Frites Crème spéculoos	Risotto aux légumes Fromage Prunes
Semaine 37 11 au 15 Septembre	Melon Chipolata de lapin* Haricots blancs Yaourt sucré	Poisson frais*en sauce Jardinière de légumes Fromage Poire	Céleri rémoulade Steack haché Coquille Viennois chocolat	Quinoa-chou rouge Omelette/ratatouille/salade Fromage Raisin	Tomate/museau Sauté d'agneau au curry Semoule Fromage blanc /coulis de fruit rouge
Semaine 38 18 au 22 Septembre	Panés emmental Carottes vapeur Fromage Banane	Salade /fromage/jambon/avocat Poisson frais*en sauce Boulgour Fromage Compote	Macédoine/mayonnaise Sauté de porc Petits-pois Yaourt à la fraise	Carottes rapées Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Yaourt au citron	Duo de saucisson Sauté de canard Haricots verts Fromage Kiwi
Semaine 39 25 au 29 Septembre	Betteraves rapées Veau marengo Pommes de terres au four/ salade Fromage blanc sucré	Radis /beurre Poisson frais*en sauce Quinoa Fromage Pomme	Sardine Boulettes de bœuf Pâtes Fromage Banane	Galettes au fromage/salade Crêpes au caramel	Concombre à la crème Sauté de porc au cidre Flageolets Yaourt à la myrtille



Poisson frais suivant arrivage

nouveautés / **Produits bio** / Produits locaux * / Viande bovine d'origine française - / **menu végétarien** (accompagnement par une diététicienne nutritionniste)

Menus sous réserve de modification - les plats sont cuisinés sur place par des agents communaux -

Menus végétariens hebdomadaire (loi EGALIM)

Menus élaborés selon l'arrêté et décret d'application de la loi de septembre 2011 relative à la qualité nutritionnelle des repas servis en restauration scolaire, dans le cadre d'un plan alimentaire de 20 déjeuners consécutifs.

* Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition