

LA DÉPÊCHE ESTIVALE



LA TRIBUNE ASSOCIATIVE



Milena Surreau,
championne de France
paralympique de
badminton. Licenciée au
club de badminton de
Saint-Molf depuis 2018.

En route dès le 26 juillet
pour les Jeux olympiques et le
28 août pour les
Jeux paralympiques



PARIS 2024



ÉDITO

Saint-Molf et la dynamique associative au rythme des Jeux olympiques

L'année 2024 promet d'être mémorable pour les habitants de Saint-Molf, petite commune au cœur des Pays de la Loire. Non seulement la vitalité de ses associations continue d'éblouir, mais l'arrivée prochaine des Jeux olympiques en France et le passage symbolique de la flamme à La Baule suscitent une excitation palpable. Cette conjonction d'événements offre une opportunité unique de mettre en lumière la puissance du sport et le dynamisme communautaire qui caractérisent notre ville.

Saint-Molf est depuis longtemps un terreau fertile pour les initiatives associatives. Qu'il s'agisse de clubs sportifs, d'associations culturelles ou d'organisations sociales, chaque groupe apporte sa pierre à l'édifice d'une communauté soudée et engagée. Cette année, cependant, les regards se tournent avec une intensité particulière vers les Jeux olympiques et paralympiques

avec l'espoir de voir briller Milena, qualifiée pour les jeux en para badminton. Nul doute que cet événement mondial va transcender le club de badminton et la ville de Saint-Molf avec des événements pour supporter Milena.

À croire que cet esprit olympique redonne de la vitalité à vos associations avec majoritairement des effectifs croissants et donc une difficulté supplémentaire, la capacité d'accueil. Chaque année est un casse-tête pour satisfaire le plus grand nombre d'entre vous.

Le 26 juillet, jour de l'ouverture des JO Paris 2024, nous aurons l'occasion de mutualiser nos efforts avec la ville de Mesquer - Terre de Jeux 2024 comme Saint-Molf - pour participer ensemble à cette grande fête.

Le 8 septembre marquera la rentrée des associations avec le forum des associations mais, d'ici là, la commission vie associative et sportive vous souhaite un bel été.

Emmanuel BIBARD, adjoint au Maire en charge de la Vie associative et sportive, du développement touristique et économique

BADMINTON CLUB MENDULPHIN



Quel millésime que celui de l'année 2023-2024 ! Tous les records ont été battus pour le BCM : **un nombre d'adhérents jamais atteint auparavant** (103 joueurs), une haute performance de nos quatre équipes en championnats et en tournois individuels, une joueuse qualifiée aux JO paralympiques de Paris, Milena Surreau, un lot

de sponsors, une nouvelle tenue vestimentaire pour une nouvelle image. Au vu de l'importante assiduité de nos joueuses et joueurs, nous avons ouvert celui supplémentaire le dimanche matin (10h/12h) et nous espérons à agrandir celui du lundi soir. Nos jeunes avec leur créneau et leurs coachs dédiés ont bien performé cette saison. Le tout dans la joie et la bonne humeur ! **N'hésitez plus à venir vous essayer à cette pratique sportive dans un club dynamique.**

Renseignements : **Élodie Courant (présidente) 06 45 85 20 44**
badcm44@gmail.com - badmendulphin.fr - Facebook : [Badminton Club Mendulphin Officiel](https://www.facebook.com/Badminton-Club-Mendulphin-Officiel)

LES PONGISTES MENDULPHINS



Tennis de table de loisirs, **inscription toute l'année**. 35 euros l'adhésion au club.

Séances d'entraînement :
mardi de 19h15 à 20h45 et jeudi de 20h à 22h

Contact : 06 80 92 95 94
pongistesmendulphins@free.fr

MENDUL'ZELLES



Les Mendul'Zelles en avant pour la Sénégalzelle 2025. Nous sommes six mamans d'horizons différents, sportives ou pas, mais toutes motivées pour participer à ce projet qui nous rassemble, notre présence à la Sénégalzelle en avril 2025.

scolaires qui seront remises en main propre aux enfants et enseignants rencontrés afin de leur permettre de travailler dans de meilleures conditions. Nous allons réaliser des actions pour récolter des fonds et ainsi nous permettre de financer en partie l'achat et l'acheminement de ce matériel et l'organisation sur place.
Programme : soirée fitness en juillet, soirée dansante le 5 octobre, bourse aux jouets le 17 novembre, boom de Noël pour les enfants le 21 décembre, plats à emporter...

Comment soutenir notre projet :

- Soutien financier (déductible des impôts)
- Don de fournitures scolaires
- Cagnotte helloasso.com/associations/mendul-zelles

Contact : mendulzelles@gmail.com
Elodie ARNAUD, Cécile JOUAN, Angélique LALANDE, Justine MALENFANT, Adeline MINAUD et Mélanie TOBIE

La Sénégalzelle c'est quoi ? Une aventure humaine et sportive exclusivement féminine en faveur des enfants du Sénégal. Notre périple se déroulera du 19 au 27 avril 2025 dans la région du Simal à 200 km au sud de Dakar. Une épreuve de course à pied en 5 étapes durant laquelle nous allons parcourir quotidiennement une dizaine de kilomètres en direction des écoles. Chacune de nous devra emporter pour ce séjour 46 kg de fournitures

GYMNASTIQUE DÉTENTE LOISIRS

Venez nous rejoindre au sein de notre association sportive Gym Détente Loisirs.

Contact : **Isabelle Le Quellec 07 70 17 23 95**
ou **Nathalie Bodrefaux 06 59 80 12 84**



LES VOIES SALÉES



Cours encadrés par un professionnel dans le cadre d'une pratique loisir et en compétition
Compétitions les 26 et 27 octobre 2024

Contact : **Thierry Dandres 06 44 85 81 22**
contact@voies-salees.fr - voies-salees.fr
Facebook : [Les Voies Salées](https://www.facebook.com/LesVoiesSalées)



PRESQU'ÎLE GR



L'association sportive de gymnastique rythmique accueille depuis la rentrée 2023 des enfants dès l'âge de 4 ans. La gymnastique rythmique est une discipline complète alliant souplesse, concentration, grâce et adresse. Elle se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde, individuellement ou en équipe. Nos actions sont portées vers le plaisir, la rigueur, le respect, le dépassement de soi et la passion. Notre but est l'épanouissement de chacun quel que soit le niveau, l'esprit d'équipe, l'entraide, le bonheur de progresser et l'envie de s'en donner les moyens. Notre duo national ainsi que notre individuelle en National A engagés en compétition terminent championnes départementales et championnes régionales de la saison 2024. Participation au tournoi de Zagreb : notre individuelle termine première au cerceau.

Séances d'essai : fin août et début septembre sur inscription
Gala de Noël : le 20 décembre 2024 à la salle des sports Thierry Guihard à Saint-Molf
Gala fin de saison : juin 2025

Contact : presquile.gr@gmail.com
Facebook : [Presqu'île GR](https://www.facebook.com/Presqu'île-GR) - Instagram : [@presquile_gr](https://www.instagram.com/presquile_gr)



US SAINT-MOLF FOOTBALL



Deux équipes pour deux montées !

Un bilan plus que positif pour le groupe senior qui valide les montées de ses 2 équipes en D2 et D4. L'équipe première n'a jamais quitté son fauteuil de leader durant cette saison et a pu valider son ascension en D2 à 3 matchs de la fin. L'équipe réserve, nouvellement créée, s'est hissée sur la dernière marche du podium en fin de saison, synonyme de passage en D4.

École de foot

Belle saison pour nos jeunes qui ont pu finir avec le traditionnel tournoi de l'USSM. L'entente USSM/ESM en U12-13 a bien fonctionné avec 2 montées successives dans la saison et de beaux résultats en tournois.

Remerciements

Un grand merci aux joueurs, dirigeants, bénévoles, parents pour le dévouement et la passion qu'ils ont pu exprimer durant cette saison !

Un remerciement tout particulier à Jean-Louis BERTHE qui quitte le club après des années de bons et loyaux services en tant que président.

Agenda : 21 septembre : Tournoi de pétanque

Contact : **Pascal Longhi (secrétaire) : 06 66 95 59 03**
Joël Guimard (président) : 06 32 34 91 72 - us-st-molf.footeo.com
Facebook : [US Saint-molf](https://www.facebook.com/US-Saint-molf) - Instagram : [@ussaintmolf](https://www.instagram.com/ussaintmolf)



Le groupe senior, dirigeants et bénévoles lors du dernier match à domicile de l'équipe A !

Les U12-13 lors de la 5e place obtenue au trophée Aelwez !



YOGA SURYA



Stage (mixte) de yoga hormonal dimanche 25 août de 9h30 à 12h30. La spécificité de ce yoga est d'apporter beaucoup de vitalité, contribue à rééquilibrer le système hormonal et stimule le système immunitaire. Tarif : 30 €.

Atelier de yoga de 10h15 à 12h30 dimanche 22 septembre. Invitation à prendre soin de soi et à aller plus loin dans sa pratique. Les postures de yoga guident vers des exercices de concentration et de méditation. Approfondissement du travail du souffle en abordant le pranayama, la maîtrise de l'énergie subtile. Toutes ces pratiques sont accessibles aux débutants. Tarif : 20 €.

Cours de hatha yoga le mardi soir de 18h30 à 19h30 et deux cours de yoga d'une heure le mercredi, un à 17h15, l'autre à 18h30. Cours d'essai gratuit, accessible à tous,

chacun adapte les propositions des postures de yoga en fonction de ses possibilités. Chaque cours se termine par un instant de relaxation guidée. Le tarif annuel de septembre à juin est de 185 €. *Inscription préalable obligatoire pour les stages, ateliers et cours.*

Contact :
Nathanaëlle Montébran
06 73 64 55 14 associationyoga.surya@gmail.com
site de la professeure samto Shahayoga.wordpress.com/



RETRAITE SPORTIVE MESQUER COULEURS

ACTIV'MÉMOIRE à la Retraite Sportive !

Chaque semaine, le lundi et le mardi, la RSMC propose des ateliers seniors pour remettre en forme le corps et l'esprit ! Le programme sollicite de nombreuses capacités cognitives à travers des exercices d'activité physique. Des **situations de double tâche permettent le maintien des capacités mises en action.** La pratique de cette activité de façon individuelle ou collective au sein du programme permet également de débloquent de nouvelles stratégies et de créer des situations de partage et d'échanges. Chacun fait à son rythme et en toute sécurité. Activer ses neurones en bougeant et s'amusant. Atelier où l'on bouge les jambes, les bras, le corps mais aussi les neurones, au cours d'activités sportives et

ludiques aux seniors... Ces ateliers combinent des exercices de coordination motrice, équilibre, adresse, endurance, renforcement musculaire, gainage... associés à des exercices de réflexion, concentration et mémorisation intenses : double tâche. Les activités alternent, entrecoupées de bons moments de rire ! Une séance par mois, on s'impose un moment de détente avec des jeux de société qui mobilisent surtout les fonctions cognitives : scrabble, trimionos, memory, rumikub, tangram, tantrix, memory... et bien d'autres !

Tout ça, dans une ambiance joyeuse et conviviale !

Contact : mesquercouleurs.blogspot.com



AMITIÉS MENDULPHINES

Club pour personnes retraitées de 50 ans et plus

Le jeudi : jeux de cartes, société, goûters, dialogue, rires... entraide, solidarité...

Repas partagé suivi de jeux en salle, ou, aux beaux jours, en pique-nique extérieur à toutes les vacances scolaires

Le lundi ou le vendredi : marche vitesse à tout niveau !

Durant l'année : loto en partenariat avec le comité des fêtes et le foot - vide-greniers, participation stand crêpes de la fête des battages le 4 août

Une fois par mois : sortie locale, visite de différents sites aux alentours, cinéma...

En mai : participation aux inter-clubs avec une commune différente chaque année.

En cours de préparation : deux jours sur Angers à Terra Botanica et un repas dansant de Noël au centre culturel. Nos sorties se font en autocar ou le plus souvent

en covoiturage (les agences de voyages exigent un minimum de participants que nous avons du mal malgré un partenariat avec les clubs voisins).

Contact : amities.mendulphines@free.fr



OPÉRATION TOGO



Depuis 2019, notre association vient en aide, sous forme de parrainages, à des enfants togolais pour leur faciliter l'accès à l'école.

Nous réalisons aussi différents projets autour de l'accès à l'éducation :

- envoi de matériel pédagogique
- création d'une bibliothèque
- création d'un atelier informatique pour les jeunes
- construction et réhabilitation de classes

Pour financer ces projets nous organisons des manifestations localement.

- concert à Saint-Molf en avril
- participation à la brocante du 12 mai à Saint-Molf
- d'autres projets de manifestations sont en cours de réflexion pour la rentrée.

Retrouvez-nous au forum des associations le 8 septembre prochain. Vous pouvez aussi suivre nos actions sur notre page Facebook : opération Togo.

Contact : Béatrice ANDRE - 07 71 06 59 22
Facebook : opération Togo.



BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS



Nous continuons de vous proposer des nouveautés sorties en librairie.

Inscription à l'association :

- 16 € pour la famille pour une année.
- gratuit : prêt des livres jeunesse (jusqu'à 18 ans)
- 1.20 € par livre emprunté

La mairie a décidé d'offrir l'abonnement familial (16 €) pour les nouveaux arrivants la première année. Vous pouvez contacter soit la mairie ou directement la bibliothèque pour obtenir des renseignements.

Devenez bénévole pour renforcer l'équipe. Nous assurons votre formation et chacun peut participer de différentes manières en fonction de ses disponibilités (permanences, réparation de livres, accueil des écoles...) Ouverte le mercredi, samedi et dimanche de 10h30 à 12h30

Pour l'été, nous vous proposons quelques nouveautés dont par exemple :

VALOGNES Aurélie, *La Lignée* - THILLIEZ Franck,

Norferville - CHERFI M, *La Vie de ma mère* - MUSSO G, *Quelqu'un d'autre* - PULIXI P, *La Septième Lune*

Nous avons également un choix important de livres pour les enfants et les ados dont quelques mangas et de nouvelles BD.

Renseignement : Catherine Bazine - 06 81 40 17 73 ou 02 40 74 05 79 - c.bazine@wanadoo.fr



CREADOM



L'association CREADOM avec sa présidente, Dominique Dannely, propose des ateliers de loisirs créatifs (carterie, scrapbooking) et de couture.

Les ateliers se déroulent aux alentours du 15 de chaque mois.

La carterie le mardi de 14h à 17h.

Le scrapbooking le mercredi de 14h à 17h.

La couture le jeudi de 14h à 17h au centre culturel Roby Wolff (salle de l'étage).

En devenant adhérent pour un montant de 27€ à l'année, **vous pourrez donner vie à vos idées lors des ateliers.**

La participation pour chaque atelier est de 12 €, le matériel est fourni sauf pour la couture.

Renseignement : Dominique Dannely 06 74 88 63 02 - creadom44@gmail.com - creadom44.blogspot.com/
Facebook : Créadom44 Créatrice en couture, scrapbooking et carterie



NOËL EN FÊTE

Le marché de Noël aura lieu cette année du 30 novembre au 1 décembre, dans la salle des sports Thierry Guihard.

Contact : contactnoelenfete@gmail.com



COMITÉ DES FÊTES



Soirée Moules Frites organisée avec l'école Saint-François et Enfant Ty Âge, **samedi 20 juillet à partir de 20h** place Camille Berthe à Saint-Molf.



Soirée bavaroise organisée avec le club de football et Enfant Ty Âge, **samedi 14 septembre à partir de 20h** à la salle des sports Thierry Guihard. La soirée sera animée par le groupe Bayern Kapelle.

Contact : Elodie Hery - 06 33 78 79 51

FÊTE DES BATTAGES

Cette année, notre fête annuelle aura lieu le **dimanche 4 août**. Nous y retrouverons nos traditionnels battages



à l'ancienne et notre exposition de tracteurs, solex et voitures anciennes sera aussi présente et d'autres encore que vous découvrirez sur place. Sans oublier tous les stands habituels, les jeux pour les petits comme pour les plus grands, nos points restauration et notre vide-greniers et ses 250 exposants. Musique et spectacles tout au long de l'après-midi qui sera clôturée par un concert, cette année nous avons l'immense plaisir d'accueillir "les Celkilt". De nombreux bénévoles mettent tout en œuvre depuis plusieurs mois déjà pour vous offrir une excellente journée.

Nous vous y attendons nombreux !

Contact : fetesdesbattages@gmail.com - 06 03 98 35 45

ENFANT TY ÂGE

Association proposant des **rencontres entre les assistantes maternelles, les parents et bien sûr les enfants**. Notre but est de créer du lien entre les enfants mais aussi entre les professionnelles de la petite enfance que sont les assistantes maternelles et les parents. Nous proposons des activités diverses et variées comme les parcours de motricité et sensoriels, activités manuelles,

musicales ou artistiques. Venez nous rejoindre les mardis et jeudis matin de 10h à 11h30. enfanttyage@gmail.com

Contact : enfanttyage@gmail.com - 06 10 14 73 79

AMICALE LAÏQUE – ÉCOLE DE LA ROCHE BLANCHE



L'amicale laïque est une association qui a pour but d'apporter une aide financière aux élèves de l'école de la Roche Blanche. Tout au long de l'année scolaire 2023-2024 nous avons organisé un "week-end gonflé", des ventes de gâteaux, des sacs personnalisés et

la fête de l'école. L'argent récolté est redistribué sous forme d'une allocation de rentrée versée à l'école pour chaque enfant, ce qui permet d'aider financièrement les enseignants dans leurs projets pédagogiques ou sorties scolaires, elle permet aussi de subventionner les livres

de la bibliothèque, le spectacle de Noël et les cadeaux pour les enfants du CM2.

Prochaine édition du **"Week-end Gonflé" les 12 et 13 octobre 2024** à la salle des sports Thierry Guihard. Sur place, un parc de structures gonflables pour les enfants de 1 à 12 ans.

Contact : amicale.saintmolf@gmail.com



SOS URGENCE GARDE D'ENFANTS



Association de bénévoles créée pour aider les parents ayant besoin d'une garde ponctuelle, urgente et exceptionnelle. Motifs : enfant malade ou défaillance de la nourrice, de la crèche ou de l'école.

Contact : ileguerandaise@sosurgencegardenfants.org - sosurgencegardenfants.org - 02 51 73 04 79
Facebook : [sos.urgence.garde.enfants](https://www.facebook.com/sos.urgence.garde.enfants)

ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉÉE - ACCA



Mendulphines, Mendulphins, bonjour ! Nous sommes une association loi 1901, nous avons

pour activité principale la chasse et la **gestion de la faune sauvage sur le territoire de Saint-Molf**.

En parfait accord avec les exploitants agricoles et la municipalité nous participons à la régulation des animaux nuisibles.

Chaque année, le vide-greniers que nous organisons au centre du village attire beaucoup d'exposants qui repartent, souvent, après avoir fait de bonnes affaires. **Nous nous associons également à la Fête des Battages et participons à cette journée qui profite toujours d'une belle affluence**, au célèbre Bois Pierrot, autour de différentes attractions. Le repas traditionnel du dimanche soir que nous préparons est très apprécié par les participants.

Depuis de nombreuses années, notre association a mis en place avec l'accord de la mairie de Saint-Molf des jachères de fleurs qui sont installées pour un aspect visuel mais également et surtout pour la biodiversité.

Voilà comment une année de bénévolat se déroule pour nous, avec passion et plaisir.

Contact : Ludovic FLOHIC (Président de l'association) - Christian GRIFFONNET (Trésorier) - Jean-Pierre BROTTIER (Secrétaire) - 07 87 11 16 67 - accastmolf@gmail.com



SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS



"Tout ce qui est humain est nôtre"

Voici une devise qui résume parfaitement l'action du Secours populaire français, l'association qui vient en aide aux personnes en difficulté.

Présente à Guérande depuis 1985, l'association compte 80 bénévoles qui œuvrent quotidiennement pour apporter un soutien aux personnes dans le besoin. Basée sur des critères de revenus, l'assistance se traduit par de l'aide alimentaire, le maintien à domicile, l'aide aux vacances pour les enfants et également sur tous les aspects de la vie quotidienne.

Les actions du Secours populaire nécessitent d'importants besoins financiers qui proviennent des dons collectés par les bénévoles. Ils sont triés, rangés, étiquetés et mis en vente. Les recettes engendrées permettent d'assister 80 familles de Guérande, Saint-Molf et Mesquer, principalement sur de l'aide alimentaire.

Deux sites à Villejames sont à disposition du public :

- Secours populaire : 1 rue de Kernevé, les clients solidaires trouveront les vêtements et les jouets.

- Solida'Meubles : 2 rue des Sources, les meubles, les livres et l'électroménager y sont en vente.

Tous les produits sont proposés à petits prix, l'idée directrice n'étant pas la rentabilité mais la solidarité sans frontières et inconditionnelle.

Les ventes sont ouvertes à tout public et ont lieu tous les mercredis de 9h à 12h et de 14h à 17h. Devant la demande, les bénévoles ont décidé d'une ouverture supplémentaire, le premier samedi de chaque mois de 9h à 12h. Ce créneau complémentaire permettra d'accroître l'aide apportée aux bénéficiaires.

Contact : 02 51 16 56 87 - ZAC de villejames
1 Rue de Kernevé - 44350 Guérande

JARDIN- PLAISIRS

Jardin-Plaisirs enseigne le jardinage naturel et respectueux de l'environnement. L'association conseille également sur la taille, la greffe et la permaculture. Notre participation au Troc Plantes, organisé par À deux mains, a eu beaucoup de succès, et notamment nos préparations naturelles pour nourrir, fortifier et lutter contre les maladies. Enfin, les visiteurs ont apprécié nos compositions d'art

floral ainsi que nos conseils en bouturage.

Contact : Patrice Noblet - noblet.patrice@wanadoo.fr - jardin-plaisirs.wixsite.com/site - 06 32 70 99 35 -



Source d'Évaigrie

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DU BASSIN DU MÈS



Chiens tenus en laisse dans les marais salants, pourquoi est-ce nécessaire ?

Des panneaux dans les marais salants invitent les promeneurs à attacher leurs chiens. Les paludiers tiennent à cette consigne car leur outil de travail peut être dégradé par un chien errant ou échappant à la vigilance de son maître. **Les exploitants soignent leurs fonds d'œillets (les cristallisoirs) comme un trésor !** Un chien qui batifole sur ces fonds, stimulé par les odeurs des oiseaux ou des ragondins, génère des dégâts (trous) qu'il faut réparer, ce qui prend du temps. De plus, cela nuit à la récolte d'un sel commercialisable pendant plusieurs jours. Si cela survient en période de récolte, les pertes peuvent aller de 50 à 150 kg de gros sel par œillet..

C'est pourquoi les paludiers vous remercient de respecter cette consigne lors de vos balades sur les chemins d'exploitation qui sont privés, rappelons-le, mais ouverts aux promeneurs. Ils regrettent juste que les sangliers et les chiens ne sachent pas lire !

Contact : assodumes@gmail.com



CPIE LOIRE OCÉANE



teurs locaux.

Toute l'année, notre association propose des animations

S'inscrivant dans une démarche d'intérêt général, le Centre permanent d'initiatives pour l'environnement Loire Océane contribue à la préservation de l'environnement et à la sensibilisation au développement durable au travers de ses sorties nature et de ses actions à destination du grand public et des ac-

pour les petits et les grands afin de découvrir et protéger les richesses de la nature sur le territoire de la Presqu'île Guérandaise.

N'hésitez pas à consulter le calendrier de nos sorties : cpie-loireoceanne.com/events

Selon les programmes d'action en cours, nous accompagnons les habitants et acteurs locaux dans leurs projets en faveur de l'environnement. Pour vous renseigner, nous vous accueillons dans nos locaux de Mesquer.

Contact : cpie-loireoceanne.com - 02 40 45 35 96 - 205 rue des Artisans - 44420 Mesquer - du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL



Histoire de cuisine à La Baule-Presqu'île de Guérande !

Cet été, partez à la découverte de Saint-Molf et des autres communes de Cap Atlantique grâce aux jeux numériques développés par l'Office de tourisme intercommunal La Baule-Presqu'île de Guérande.

Pour cela rien de plus simple, **téléchargez l'application gratuite Baludik** sur votre téléphone et retrouvez les 15 parcours autour de Fleur, jeune cheffe installée récemment en presqu'île de Guérande, et qui, accompagnée de son amie Loutra, va partir à la recherche de bons ingrédients, d'ustensiles pour réaliser des plats savoureux. Objectif : le prochain concours du meilleur chef de France. A Saint-Molf, une balade de 1h

en famille au départ du parking du hameau de Boulay est disponible sur l'appli. Un beau moment de partage où parents et enfants découvrent une multitude d'informations sur Saint-Molf, tout en s'amusant !

On ne vous en dit pas plus, à vous de jouer et de cuisiner !

Office de Tourisme Intercommunal La Baule - Presqu'île de Guérande
8 Place de la Victoire, 44500 La Baule
labaule-guerande.com



SUIVEZ UN TOUR DU MONDE AVEC STÉPHANIE !

Stéphanie nous a accompagnés sur le marché de Saint-Molf depuis le début. Elle nous a régales pendant des années avec ses nems, beignets et autres plats faits maison.

En mars dernier, elle a décidé de partir avec son compagnon faire un voyage pour rejoindre le Vietnam. Périple merveilleux pour découvrir pays,

paysages, coutumes, rencontres pendant plus d'un an et demi... minimum.

Suivez et rejoignez-les en vous abonnant à leur chaîne youtube.
youtube : [@stef et Nico youtube.com/channel/UCekTEVPJVApR8amTAUUIBxg](https://www.youtube.com/channel/UCekTEVPJVApR8amTAUUIBxg)
Instagram : [@stef.et.nico/](https://www.instagram.com/stef.et.nico/)



Associations	Responsable	Coordonnées principales	
À DEUX MAINS <i>épicerie solidaire</i>	AUBE Didier	projetcitoyensaintmolf@mailo.com	06 89 36 23 48
AITO 44 <i>arts martiaux</i>	REY-DORENE Cédric	aito.mma44@gmail.com	06 95 55 50 07
AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS	TEXIER Bernard	jacqan44@gmail.com	02 40 62 56 81 ou 06 84 24 47 39
AMITIÉS MENDULPHINES <i>Animations culturelles pour les aînés</i>	FLOHIC Liliane	amities.mendulphines@free.fr	07 83 28 42 21
AUTICEA <i>(Formation chien d'assistance pour personnes autistes)</i>	DEBOVE Ulysse	assoauticea@gmail.com	07 83 28 42 21
ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉÉE ACCA	FLOHIC Ludovic	ludovic7016@orange.fr	07 87 11 16 67
BADMINTON CLUB MENDULPHIN	COURANT élodie	badcm44@gmail.com	06 58 24 20 62
BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS	OGER Hélène	c.bazire@wanadoo.fr	06 81 40 17 73 ou 02 40 74 05 79
COMITÉ DES FÊTES	HERVY Bertrand	comitedesfetes.saintmolf@gmail.com	06 41 77 60 56
CREADOM <i>loisirs créatifs</i>	DANNELY Dominique	creadom44@gmail.com	06 74 88 63 02
ENFANT TY AGE <i>Activités entre enfants parents et assistantes maternelles</i>		enfanttyage@gmail.com	
FÊTE DES BATTAGES	ANDRÉ Guillaume	fetesdesbattages@gmail.com	06 03 98 35 45
GYMNASIQUE DÉTENTE LOISIRS	LEQUELLEC Isabelle	gym.detente.loisirs@gmail.com	07 70 17 23 95
HURRICANE <i>moto</i>	COUTURIER Yannick	couturierya@orange.fr	06 77 84 92 11
K FOND RACING <i>sports mécaniques</i>	BORDES Julie	bordesjulie@hotmail.com	06 13 68 40 82
LES AMIS D'ALAIN DE PENTHÉTRY <i>Promotion de la gastronomie et sorties culturelles</i>	MACÉ Alain	alain.mace2@orange.fr	06 44 17 67 75
LES FIDÈLES SONORES <i>(organisation d'événement)</i>	LEVILLOUX Maxime	cdspro@gmail.com	06 77 82 06 70
LES MOLFIENS <i>(Club de moto)</i>	GUIMARD Yoann		06 27 84 66 46
LES PONGISTES MENDULPHINS <i>tennis de table</i>	MICHAUT Gisèle	pongistesmendulphins@free.fr	06 80 92 95 94 ou 02 40 88 81 43
LES VOIES SALÉES <i>escalade</i>	CAHAREL Céline	contact@voies-salees.fr	06 82 85 88 08
NOËL EN FÊTE <i>organisation du marché de Noël</i>	DEHAIS Dominique	contactnoelenfete@gmail.com	06 71 47 44 82
OPÉRATION TOGO <i>favoriser l'éducation et l'épanouissement d'enfants Togolais</i>	ANDRÉ Béatrice	beatrice.togo@orange.fr	07 71 06 59 22
RÉSERVE COMMUNALE DE SÉCURITÉ CIVILE	LALANDE Maurice	maurice.lalande@sfr.fr	06 15 41 70 93
SAINT M'Ô CLUB <i>moto</i>	LECAL Thierry		06 08 32 61 07
U.S. SAINT MOLF FOOTBALL	GUIMARD Joël		06 32 34 91 72
YOGA SURYA	DINELLI Lisa	associationyoga.surya@gmail.com	07 80 33 98 97
MENDUL'ZELLES	Elodie, Cécile, Angélique, Justine, Adeline et Mélanie	mendulzelles@gmail.com	
AMICALE LAÏQUE <i>association de parents école de la Roche Blanche</i>	DELALANDE Karine	amicale.saintmolf@gmail.com	06 03 11 97 22
O.G.E.C. <i>école Saint-François</i>	CHARLES Michel	ogec.saintfrancois@laposte.net	06 22 85 36 53
A.P.E.L. <i>école Saint-François</i>	LE CADRE Aurore	apelsaintfrancoissaintmolf@gmail.com	06 20 49 87 49
GUÉRENDE BASKET	MORINIERE Fabien RIOU Patrick	secretariat@guerandebasket.fr	02 40 62 95 49 ou 06 81 55 50 58
JARDIN-PLAISIRS	NOBLET Patrice	noblet.patrice@wanadoo.fr	06 32 70 99 35
ANIMATION SPORTIVE DÉPARTEMENTALE <i>(service du département)</i>	DEGREZ Maxime	maxime.degrez@loire-atlantique.fr	
NAUTISME EN PAYS BLANC <i>école de voile Piriac / La Turballe / Mesquer</i>		secretariatnpb@gmail.com	02 40 23 53 84
ASSOCIATION DE MODELAGE SUR ARGILE À MESQUER <i>(poterie)</i>	LAURORE Donatien	treyo44@orange.fr	06 68 34 99 75
L'OUTIL EN MAIN GUÉRENDE <i>initiation des jeunes aux métiers manuels</i>	SUREAU Alain	alain.sureau63@sfr.fr	06 47 25 17 36
PRESQU'ÎLE GUÉRENDAISE ATHLÉTIC CLUB <i>Athlétisme</i>	LAHEBEL Alain	pgac.leguevellou@gmail.com	06 88 90 78 17
RETRAITE SPORTIVE MESQUER COULEURS	GUYONNET Denise	rsmc44350@gmail.com	06 74 49 72 33
TIR À L'ARC PIRIAC	VIAUD Bertrand	bertrand.viaud3@gmail.com	06 62 55 01 90
AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DU MÈS	DELAMARE Clément	amicaledumes@gmail.com	06 73 62 82 18
CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES	TREGET Jacqueline	saintnazaire@cidff44.fr	
SOS URGENCE GARDE D'ENFANTS	GODIN Fabienne	contact@sosurgencegardenfants.org	02 51 73 04 79
LE HIBOU DES MARAIS <i>Culture et biodiversité dans les marais salants</i>	RENDERS Claude		07 89 04 97 61
ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DU BASSIN DU MÈS	BONNET-QUESTIAU Sophie	sophie.bonnet-questiau@sfr.fr	06 75 92 32 78
CPIE CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT LOIRE OCÉANE	JOSSE Sylvain	contact@cpie-loireoceane.com	



EXPOSITIONS - Chapelle Saint-Germain

• Rève Cordel - du 8 au 14 juillet

Tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h
Instagram : @revecordel - reve-cordel.com

• Isabelle Ferré - du 15 au 21 juillet

Tous les jours de 14h30 à 18h
Instagram : @isabelleferremacao

• Martine Rannou, Christiane Rousselet et Thierry Le Feuvre - du 29 juillet au 4 août

Tous les jours de 14h à 19h

• EXPOSITIONS COMMUNALES DU 5 AU 18 AOÛT

• André Bléas et Marc Tassel - du 19 au 25 août

Tous les jours de 10h à 12h30 et 15h à 18h30

• L'art au gré des chapelles, du 31 août au 29 septembre 2024



Balades Randonnées Nautiques en kayak de mer dans les marais salants de Saint-Molf.

Renseignements et réservations : nautismeenpaysblanc@gmail.com ou sur le site : npb.asso.fr/site/

FAITES UN DON POUR VOTRE ASSOCIATION !
Responsable associatif, vous souhaitez obtenir un soutien financier
Pour cela, rien de plus simple, il suffit d'inscrire votre association sur ce site : soutienstonclub.fr/register-my-club
Envie d'aider et soutenir votre association ?
Dans ce cas, encore plus simple, faites un don sur : soutienstonclub.fr

RÉSERVEZ LES DATES !

- **15 juillet :** "Les Nuits du lundi" - (La Brière étoilée)
parking de la Roche Blanche
- **20 juillet :** soirée festive "moules frites" - (comité des fêtes)
place Camille Berthe
- **26 juillet :** don du Sang - salle des sports Thierry Guihard
- **5 août :** Guignol, spectacle de marionnettes
parking de la Roche Blanche
- **4 août :** fête des Battages - Bois Pierrot
- **Tout le mois de septembre L'Art au gré des chapelles**
- **8 septembre :** forum des associations et accueil des nouveaux arrivants - salle des sports Thierry Guihard
- **14 septembre :** soirée bavaroise - (comité des fêtes)
salle des sports Thierry Guihard
- **21 septembre :** tournoi pétanque - (US Foot)
parking de la Roche Blanche
- **6 octobre :** concert - (Mendul'Zelles) - salle de la Roche Blanche
- **12, 13 octobre :** week-end gonflé - (Amicale Laique)
salle des sports Thierry Guihard
- **18/20 octobre :** week-end Champignons - centre culturel Roby Wolff
- **11 novembre. :** commémoration Armistice
- **Novembre :** un arbre pour l'avenir - remise des prix maisons fleuries
centre culturel Roby Wolff



**ASSOCIATIONS, NOUVEAUX ARRIVANTS, COMMERÇANTS
OU ARTISANS À SAINT-MOLF ?
VENEZ EN MAIRIE VOUS DÉCLARER !**



**DIMANCHE
8 SEPTEMBRE**

**de 8h
à 13h**

ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

FORUM DES ASSOCIATIONS

SALLE DES SPORTS THIERRY GUIHARD

**avec la participation
des associations de Saint-Molf
et de communes voisines**

STANDS - ÉCHANGES

DÉMOS - INITIATIONS

